

## <県民参加の森林づくり……>

### ☞ 2013年度のまとめ

#### ◇ 活動場所

- ・岩手町土川 アカマツ林 2ha
- ・盛岡市山岸 サワラ林 1ha

#### ◇ 活動日数…9日、

#### ◇ 参加延べ人数…105人

- #### ◇ 問題点…アクセス道路が牧草地の中を通るため、牧草育成中は通行不可で9月からの作業となった。また、山岸のサワラ林も住宅地の中にあり駐車場の確保が難しく3,4人で作業しなければならなかった。

### ☞ 2013年度 導入した機材……

#### ハスクバーナー製 チェンソー



従来、使っているチェンソーより排気量が50CCと大きく、大径木等の伐木には適していると思います。ただし、重量も5キログラムあります。

### ☞ 2014年度の計画

今年度とほぼ同様の活動を計画しています。  
フィールド……盛岡市玉山区釘の平(天峯山の山麓)のスギ林

### 山は健康サプリメント

世は健康志向ブームというか、テレビ等で健康サプリメントや運動器具の宣伝が目白押しである。私の団地でも、中高年者が仕事のように、朝・昼・晩とウォーキングしている人を見かける。

われわれの活動は、荒廃した山林を所有者に代わって健康な山にするべく間伐等を行っている。良い空気を吸い、汗を流して活動していると体重も増えず、夜もぐっすり眠ることができる。伐木作業などは、そこそこ頭も使うからボケ防止にもなる？作業の達成感も味わえる。その上、自分の健康も保てるなど最高のサプリメントだと思っている。

ただ、最近の活動は、一定の人だけが参加するようになりつつある。新年度は是非、山の健康を守り、また、自身の健康管理のためにも、時間の許す限り、みなさんの活動参加を期待します。 (菅原)

## 2013年度の現場



岩手町土川(送仙山)のマツ林



盛岡市山岸のサワラ林