いわて森林再生77

2016年2月号

NPO法人　いわて森林再生研究会
盛岡市上田堤1-13-7

われらは森林の環境と、その恵みを守り育てます

「もうチョッと低く！」雑木林の伐木‥‥紫波みらい研究所の「安全講習会」、野村胡堂記念館の裏山　1/23

優勝を決めた琴奨菊の「ルーティン」

～森林作業のヒントにも～

ルーティンとは決まった作業とか動作のことです。日本出身力士としては 10 年ぶりの優勝をもたらしたのは、取り口を含めルーティンを守って懸命に稽古したからだと云うのです。仕切りに入る前、体をエビのように反らすのも、勝つためのルーティンだったのです。

ところで、ルーティンと云えば、ラクビ―ワールドカップでプレースキッカーを勤めた五郎丸選手も、お呪(おまじない)のように 4 本の指を立ててから、ボールを蹴ります。成功率が抜群なため、人々はこの動作を「五郎丸ポーズ」と呼び流行語にもなりました。

ルーティンは精神を集中させ動作の安定性を高める効果があるといいます。そうだとすれば、精神(意識)の集中と動作の安定が求められる森林作業にとって有効なツールになると思うのです。

例えば、伐木の際にあたふたとチェンソーを回すのではなく、しっかりと 5 つの「指差し安全確認」をした後、伐倒ラインを再確認し、立ち位置(足の位置)を定めるなどの一連の動作を順序よくルーティン化すれば、「どうするンだっけ?」などと迷うことも無くなる筈です。

琴奨菊や五郎丸ポーズほど派手なルーティンでなくとも、自分だけのルーティンを組み立てれば良いのです。試してみてください。

（斉藤）

活動カレンダー　2/6～3/13

	内　　容	詳細
2/6(土)	**会議「間伐材の日」‥‥** 来年度の事業を話し合う会	研・2p
14(日)	**「講座」‥アイスアリーナ(室内)** 救急車への対応	研・3p
20(土)	**☆紫波みらい研究所‥講師派遣** 紫波町赤沢	研・4p
21(日)	**☆遠野エコ‥講師派遣** 「山仕事入門講座」	研・4P
27(土) ～28(日)	**☆吉里吉里国‥‥講師派遣** 林業学校	研・4P
3/6(日)	**「講座」‥三助山研修林** 枝打ち、講座のまとめ	研・3P
12(土)	**「講座」‥三助山研修林** 枝打ち、講座のまとめ	研・3P
13(日)	**☆遠野エコ‥講師派遣** 「山仕事入門講座」	研・次

※　詳細は表の右枠のページを参照
※　詳細欄の「次」‥‥次号に載せる意味

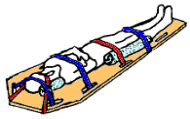
「森林ボランティア講座」‥‥県民参加の森林づくり事業

＜2 月のスケジュール＞

■ 「講座」 ‥‥オープン講座

と　き　2月14日(日) 9:00 ～ 15:00
ところ　アイスアリーナ
　　（スケート場）　盛岡市本宮

内　容　・森林事故の対応策
　　講師　盛岡市消防署員
　　・樹木・森林　Ｑ＆Ａ
　　‥



注意　3月の日程はイレギュラーです。
第1日曜日‥‥3/6　　第2土曜日‥‥3/12

＜3 月のスケジュール＞

と　き　3 月 6 日(日), 12(土)
　　9:00～15:00
集　合　ギダジ研修場
内　容　・枝打ち
　　・講座、1 年のまとめ

1月の活動から

□ 1/17 (日) 新春セミナー‥‥オープン講座　於:県漁連会館
参加　57人

◆ 特別講演　講師 ・田大信さん

・命のこと、資源浪費のこと、地球環境のことなど、問題を抱える現代人に示唆を与える講演でした。

◆ 森林作業の死亡事故が教えるもの‥‥

藤原隆雄さん

佐藤利一さん

5つの指差し呼称‥‥「上ヨシ！」「足元ヨシ！」‥‥‥、しっかり安全確認すれば、森林作業の死亡事故は確実に減りますよ。

‥‥と、 板書しながら結論を導き出して見せました。

「講座」のみなさんへ

☞ **教本、道具の返却をお願いします**

- **「図解チェーンソーワーク」**
- **「二丁差し」**
- **「ヘルメット」**

上の教本、道具を借りている人は2 月末までにお返しください。

※ 活動日に参加出来ない人は返却方法を相談しましょう
連絡ください。

講師派遣事業（安全技術普及活動）

＜2月のスケジュール＞

月　日	主 催 団 体 名	事 業 名	備　　考
2/20(土)	NPO法人 紫波みらい研究所	チェーンソー講習会	DVDで学習、一部野外実習
21(日)	NPO法人 遠野エコネット	山仕事入門講座	目立て、ロープワーク
27(土)～28(日)	NPO法人 吉里吉里国	林業学校	森林調査、メンテ、伐木

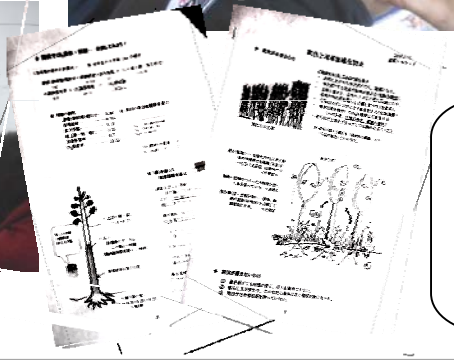
1月の活動から

□ 1/10(日) 遠野エコネット”第4期 山仕事入門講座”

座学‥ 安全学習、間伐とCO_2吸収　　派遣(3人)‥‥ 大桐、藤原、斉藤

指差し安全確認はなぜ必要か？

間伐すると林は変わる



安全とは、危険を知ることです。作業に臨む意識の度合いで、危険度がちがいます。

□ 1/23(土) 紫波みらい研究所「チェンソー講習会」‥鎌田、岩崎、後藤 の3人を派遣

紫波町彦部「野村胡堂記念館」裏山の雑木林。ピリッとした雪景色の中、広葉樹(雑木)の伐木

昔の薪炭林を彷ふつさせる雑木林

雑木は堅い！スギとは違う

重心が偏っているので難しい

いわて森林再生研究会

2016年2月号

盛岡市上田堤 1-13-7 TEL･FAX 019-663-0547
携帯 090-7070-8724 代表 斉藤 文男

＜2月のスケジュール ＞

各活動分野の今月のスケジュール・前月の活動詳細は下記のページを見てください。

◆「間伐材利活用」･････････ ☞ 2 ページ
◆「森林ボランティア講座」･･ ☞ 3 ページ
◆「派遣事業」 ･････････････ ☞ 4 ページ

「講座 受講者の募集」

☞ 講座の名称を「森のチェーンソー講座」に変えて受講者の募集をスタートしました。内容は従来と同じです。
薪づくり、森づくりに関心のある友人、知人を誘ってください。 （16年度のパンフ）

募集

2016年度
森のチェーンソー講座
～楽しく学べる山仕事～

・ チェンソーの正しい使い方を身につければ、"薪づくり"も"森づくり"も安全に作業ができます。
・ 初心者も経験者も実践を通じて森づくりの基本を学びます。
・ 基本をマスターすれば、森林作業の楽しさも倍増です。

＜講座の内容＞
正しい道具・機材の使い方･･･チェーンソー、刈払い機、滑車など
森林の基礎知識･････森林のはたらき、森林の調べ方
安全な森づくりの作業 ･････間伐、枝打ち、集材
こんな体験も･････････ 薪づくり、炭焼き、製材

期 間 2016年 4月 ～ 2017年 3月 （全20回）
場 所 盛岡市手代森「研修林」（実習の林）
参 加 費 一般10,000円、学生5,000円（年間参加費、保険料含む）
募集定員 40人（先着順）

＜申し込み・問い合わせ＞
携帯 090-6620-3995（大江） NPO法人 いわて森林再生研究会
FAX 019-663-0547 020-0113 盛岡市上田堤1-13-7

※「講座」の様子はホームページ、ブログ等でも見ることができます。

□ 1/17 新年会････北ホテル「窯」
参加 20人

乾ぱ～い！ 話が弾む新年会でした。
こんな会は年に 4回あります。
春････花見 4/29
夏････夏を送る夕べ
秋････そば収穫祭 11/23
冬････新年会
※ 会員同士が知り合う機会です。

□ 1/30 「特別教育修了証」 取得の講習
～ 盛岡市中野地区活動センター ～

講座受講者の人たち28人が参加。講習は労働安全衛生法、同規則、振動障害防止のことなどを学びました。

講師は 小山石 孝さん

※ チェンソーの使用について、資格・証明としては「特別教育の修了証」が、唯一のものです。仕事でチェンソーを使う場合には必要です。