

# いわて森林再生77

2025年 12月・2026年 1月号  
NPO法人 いわて森林再生研究会  
盛岡市高松2-8-1 (工藤方)

おらは森林の環境を守り、未来の資源づくりにつとめます

E-mail : iwate.shinrin.saisei @ gmail.com



いわて森林再生研究会では、木炭づくり、蕎麦打ち体験会、広葉樹の伐倒等、様々な活動が展開されています。

## 【木を活かしたい】

「1・2・3……44・45・46」幅の広い狭いと均一ではない曲線を一つひとつたどりながら年輪を数える。

なんとこの人工林で半世紀近く生きてきたスギ。間伐作業で一瞬にして伐られた。『雨ニモ負ケズ風ニモ負ケズ雪ニモ夏ノ暑サニモ負ケズ』耐えてきたスギ。地面にまっすぐ横たわっているスギを眺めて、達成感も抱くが申し訳ない気持ちと、さらにはもったいないと思うことが多々ある。

こんな気持ちは雑木林でも同じである。伐採後の切株から何本も萌芽・成長している雑木林で、里山の森作り作業で致し方なく伐る。「あーもったいない。生かしてやりたい、活かしたい。」

間伐したスギや雑木を、山から運び出す作業を大型機械に頼る事なくほぼ人力で行う。その後、木々は一連の作業を経て様々な用途に活用していく。並大抵ではない苦労はあるが終わったあとの達成感はひとしおでは!? 常に安全第一で作業してきた複数のメンバーの智恵と力の結集である。

炭、薪、原木、小屋作り用材、木工用材 等々。申し訳ない・もったいないの気持ちがここで何らかのカタチになり役に立ち活かされていく。ホッ!!

休会していた木工教室が再開したが、感謝ともったいない精神で木っ端（コッパ）まで使えたらと思う。※放置された木々も林内の立木の養分になって役に立ってはいると思うが…。

ちょっと気になる木に関する本の紹介 3冊ほど

「樹木たちの知られざる生活」

ペーター・ヴォールレーベン著 長谷川圭 訳

「薪を焚く」

ラーシュ・ミッティング著 朝田千恵 訳

「木」 幸田文 著

ぜひ読んでみては。

特定非営利活動法人いわて森林再生研究会  
事務局次長 村上 御幸

## 活動カレンダー 12月～1月

月 日	内 容	詳細
12/ 6(土)	チェーンソー講座・チェーンソーの整備等 盛岡市中野地区活動センター	2p
9(火)	利活事業・木工教室 集合 ギダジ研修場	6p
13(土)	森の恵み研究事業 集合 現地（三助山）	6p
16(火)	利活事業・木工教室 集合 ギダジ研修場	6p
1/18(日)	チェーンソー講座・新春セミナー 盛岡市飯岡農業構造改善センター	2p
24(土)	森の恵み研究事業 集合 現地（三助山）	6p

※ 講師派遣のスケジュールは、4p参照  
理事会スケジュールは、5p参照



ホームページ <http://i-sinrinsaisei.org/>





## 「森のチェーンソー講座」・・・県民参加の森林づくり事業（森林税事業）

### < 12月のスケジュール >

#### ■ 開講日

日 時 12月 6日(土) 9:00～15:00

場 所 盛岡中野地区活動センター

内 容 チェーンソーのメンテナンス  
・日常の手入れ  
・ソーチェーン(刃)の目立て

12月の講座「チェーンソーのメンテナンス」では、ヤスリの握り方・持ち方、角度を保って動かす（研ぐ）などを学びます。チェーンソーの切れ味がよいと作業効率も上がり楽しくなります。  
チェーンソーを持っている方は持参して目立てを試みましょう。

### < 1月のスケジュール >

#### ■ 開講日

日 時 1月 18日(日) 10:00～15:00

場 所 盛岡市飯岡農業構造改善センター  
盛岡市下飯岡8地割100  
Tel: 019-637-6383

内 容 ◇新春セミナー オープン講座（午前）  
・詳細は右枠内をご覧ください。

◇救急法の実習等（午後）

講師 日本赤十字社岩手県支部派遣有資格者

～「新春セミナー」～  
どなたでも参加できます。

1. 森林の役割・機能と現状等  
岩手県林業技術センター  
林業普及指導員等
2. 技術系災害ボランティアの活動  
DRT-JAPAN岩手代表  
伊藤 章尋 氏

※盛岡市飯岡農業構造改善センター  
は盛岡市飯岡出張所と同一場所。盛  
岡市立飯岡小学校の西側。

### 10月の活動から

□ 10/11(土) 26日(日)・・・深沢市行造林・乙部農業構造改善センター

10/11:受講者21人、スタッフ13人

10/26:受講者:15人、スタッフ14



10/26 午後は雨のため室内へ

### 11月の活動から

□ 11/11(土) 8日(土) 16日(日)・・・八幡平温泉郷 雑木林

11/1:受講者13人、スタッフ16人

11/8:受講者17人、スタッフ19人

11/8:受講者20人、スタッフ14人

11/1 朝は雨。徐々に陽も差





**里山整備対策事業** . . . . . 林野庁の交付金事業

・林野庁事業名・・・里山林活性化による多面的機能発揮対策交付金（Ｒ７～９年事業期間の１年目）

12月のスケジュール	1月のスケジュール
<p>■地域活動型（森林資源活用）</p> <p>令和7年度の活動は 11月で終了致しました。</p> <p>ご協力、ありがとうございました。</p> <p>来年度もよろしくお願い致します。 （令和8年4月スタート予定です。）</p>	<p>■地域活動型（森林資源活用）</p> <p>令和7年度活動実績</p> <p>活動日数 16日</p> <p>参加人数 150人</p> <p>除間伐材 搬出材積（薪利用・楢木利用） 薪材（広葉樹除伐材8.5㎡、杉間伐材7.5㎡） キノコ楢木利用（広葉樹3.0㎡） 合計 19.0㎡</p>

## 10 / 11月の活動から

□ 地域活動型(森林資源活用)・・・10/ 8⇒現地踏査、除間伐・刈払い	参加 12人
10/16⇒雨天中止	参加 一人
11/12⇒除間伐・集材	参加 9人
11/20⇒除間伐・集材	参加 7人



## トチ/キの話(ムクロジ科トチ/キ属)

★トチノキ(栃の木・橡)・・・クリトチ、ウマグリとも(日本固有種)

- ・北海道から九州にかけて分布。特に東北に多く、九州での分布地は少ない。小樽付近が北限とされる。
- ・水気と肥沃な土壌を好み、溪流沿いに出現する代表的な樹種の一つ。
- ・初秋にできる果実は、蛋白質を豊富に含み食用になる。縄文時代の遺跡からも出土し、江戸時代の飢饉や戦後の食糧難時の貴重な栄養源になった。花は蜜源に。



析餅

- ・高さ30m太さ20mになる落葉高木。加工しやすく大径材が得られる為、建築造作材・家具・器具材・漆器木地・彫刻材・楽器材など用途は広い。ひび割れし難く、削り面がきれいで皿やボール、ねり鉢、臼に最適。
- ・大木になるが剪定に強く、花や黄葉などが魅力的な為、庭木や街路樹に数多く用いられる。

※近縁種

- ・マロニエ(西洋トチノキ)・・・バルカン半島原産でパリの街路樹が有名。果皮にトゲ。
- ・アカバナトチノキ・・・北アメリカ南部原産、花は鮮やかな紅色。
- ・ベニバナトチノキ・・・マロニエとアカバナトチノキとの雑種。果皮にトゲがあり、花色は薄い。

 $\alpha \approx 0.2$ 

アカバナトチノキ



ベ-バナトチノキ



## 講師派遣事業（安全技術普及活動）

### < 12/1月のスケジュール >

主催団体名	月 日	事業名	
NPO法人 遠野エコネット	12月14日(日)	第14期 山仕事はじめの一步（入門）講座	全11回 （5月～翌3月）
	1月11日(日)		
NPO法人 紫波みらい研究所	12月 7日(日)	山仕事初級教室	
	12月14日(日)		
	1月18日(日)		

### < 10,11月の活動から > 遠野エコネット 14年目の「山仕事はじめの一步（入門）講座」

□ 10/12（日）・・・テーマ・・・間伐、造材、目立ての実習

受講生 3名 派遣 桜井栄次郎・藤原友幸・岩井信之 3名



造材実習



造材実習2



目立て実習

□ 11/9（日）・・・テーマ・・・間伐、枝打ちの実習

受講生 6名 派遣 藤原友幸・岩井信之 2名



枝打ち実習1



枝打ち実習2



枝打ち実習3



間伐実習

### < 10,11月の活動から > 紫波みらい研究所「山仕事初級教室」

□ 10/5(日)

テーマ・・・スギの伐倒、造材、木寄せ、ロープワーク

受講生 9名 派遣 佐藤利一・富手昇

□ 11/2(日)

テーマ・・・広葉樹の伐倒、造材

受講生 13名 派遣 佐藤利一・富手昇

□ 10月12日（日）

テーマ・・・スギの伐倒、造材、木寄せ、ロープワーク  
刈払い機について

受講生 9名 派遣 佐藤利一・富手昇

□ 11/9(日)

テーマ・・・偏心木の伐倒、造材

受講生 7名 派遣 佐藤利一・富手昇



スギの伐倒



偏心木



偏心木の伐倒



## I 事業等報告（会員の皆さんにお知らせすべき内容をピックアップ）

### (1) 理事会（R7. 10. 12）議事概要等

- ア 森のチェーンソー講座：9～10月出席状況 59～72%  
令和8年度の講座：定員40人、受講料15,000円／年で募集することを決定
- イ 里山事業（森林山村多面的機能発揮対策事業）：9～10月6回活動、参加延37人
- ウ 「森の恵み」研究事業：9月2回活動、参加延17人
- エ 森林資源等利活事業：木工教室再開に向け事前打合せ 10/4（土）、機器修繕
- オ 事務局報告：令和7年4月～ 収入601,817円、支出2,020,185円

### (2) 事務局活動状況

- ア 情報発信・共有：会報発行、ホームページ更新、メールニュース、セミナー情報ほか  
（電子メールでの情報共有希望者は、事務局に電子メールアドレスを連絡のこと）
- イ 事務局用パソコン1台購入



## II オープンセミナー等（お知らせ）

講座受講生だけでなく、どなたでも参加可。

### (1) 新春セミナー

日時：令和8年1月18日（日）10時～  
場所：盛岡市飯岡農業構造改善センター  
（盛岡市下飯岡8地割100 飯岡小学校隣）  
詳細は2頁（チェーンソー講座）参照

### (2) オープン講座（予告）

日時：令和8年2月15日（日）10時～  
場所：盛岡市飯岡農業構造改善センター



## III 木育活動（情報提供）

盛岡市三本柳の都南幼稚園において、木工遊びが行われました。

木の実や枝・竹など使って、園児の発想で遊ぶイベントです。

当研究会では、間伐材の丸太輪切りコースター風にしたものを100枚ほど提供しました。間伐材に少し手間をかけると、色々な使い道があります。

なお、都南幼稚園の理事長さんは、里山整備対策事業（3頁参照）における活動林の所有者です。



## IV 蕎麦打ち体験会開催（情報提供）

11月23日（勤労感謝の日）、恒例の蕎麦打ち体験会に、会員や森のチェーンソー講座受講生計27人が参加しました。

蕎麦のほか、皆さんで持ち寄った天ぷら、刺身、いぶりがっこ、ガーリックトースト、そしてお酒、美味しく頂きました。



## V 次回理事会日程

- (1) 日時：12月14日（日）9:30～11:30
- (2) 場所：盛岡市飯岡農業構造改善センター 集会室  
盛岡市下飯岡8地割100 飯岡小学校隣

## ◆三助山(田頭林)の針広混交林整備プロジェクト (「森の恵み」研究事業)

- \* 12月活動日 12月13日(土)
- \* 1月活動日 1月24日(土)
- ・時 間 AM 9:00~PM 3:00
- ・場 所 三助山(田頭林)
- ・集 合 三助山現地
- ・内 容 12月13日…集材、薪造り  
1月24日…集材、薪造り



- \* 10-11月活動から 10月13日 製材・刈り払い (6人)
- 10月25日 間伐 (8人)
- 11月3日 雨天中止 (-人)
- 11月15日 間伐 (16人)



\*楽しいから山仕事をする。  
安らぐから木を使う。  
そうして、気がつくと  
森が手入れされ、  
誰もが楽しめる  
森が出来ていた。



## ◆森林資源等利活事業(間伐材利用・木工教室)

【12月スケジュール】

- 実施日 12月 9日・16日 9:00~15:00 ※午後はフリー
- ※2回実施しますが、積雪等によっては中止とする場合があります。
- 場 所 ギダジ研修場
- 実施内容 各木工用機械の稼働、制作品の検討
- 問 合 先 村上 (019-605-8008 18時以降)

【10月11月の活動報告】

- 参加数 10月 14日:13人 21日:12人 28日:12人
- 11月 11日:12人 25日:14人

実施内容 木工用機械置場小屋の整備・製材作業・製材置場の整備等



丸鋸機械にチャレンジ



## ◆森林資源等利活事業(環境整備) 10・11月期報告

- 10月3日(金) 祇陀寺研修場 参加者4名 「炭材作り」間伐材90cm玉切り、運搬等
- 10月4日(土) 中止
- 11月22日(土) 祇陀寺研修場 参加者8名 「冬じまい」炭材棚積み、炭窯冬囲い等