

# いわて森林再生77

2026年 4月・5月号  
NPO法人 いわて森林再生研究会  
盛岡市高松2-8-1 (工藤方)

おらたちは森林の環境を守り、未来の資源づくりにつとめます

E-mail : iwate.shinrin.saisei @ gmail.com



正しい道具の使い方、安全な作業のやり方、リスク回避の方法等、十分に理解できましたか？

## 【ハインリッヒの法則】

2026年1～3月、岩手県内では山仕事中の死亡事故が4～5件ぐらい連続して報道されました。

こうしたニュースは、安全最優先、かつ、楽しい山仕事を目指している「いわて森林再生研究会」にとって、極めて残念なものです。

このような事故をどうすれば無くすことができるのか、リスク・マネジメントの一つとして、よく例示されるのがハインリッヒの法則です。

ハインリッヒの法則とは、「不注意によるヒヤリとしたミス」の積み重ねが「軽微な事故の原因」になっており、軽微な事故の積み重ねが「重大事故の原因」になっている」というもの。

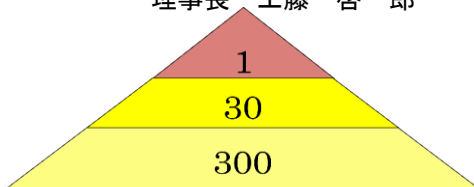
具体的には、次のような法則があるそうです。

- ・1件の重大な事故・災害（＝重傷者が出る程）が発生した場合、
- ・30件の軽微な事故・災害（＝軽傷者が出る程）が既に発生しており、
- ・300件のヒヤリ・ハット（＝怪我人は出ないものの、ヒヤリとした出来事）が既に発生している。

ハインリッヒの法則から学ぶべき教訓、それはズバリ「不注意・不安全な行動による些細なミス（＝ヒヤリ・ハット）を予防することが、大事故を予防する上でとても重要である」ということです。

人はミスするもの、機械は故障するもの、事故は起きるものという考え方をベースに、ヒヤリ・ハットを共有し、リスク対策のレベルアップを図りましょう。

特定非営利活動法人いわて森林再生研究会  
理事長 工藤 啓一郎



## 活動カレンダー 4月～5月

月 日	内 容	詳細
4/ 2(木)	会報印刷・発送 アイーナ6階作業室	5p
11(土)	森の恵み研究事業 集合 現地（三助山）	6p
12(日)	フェンソー講座・リエンション 盛岡市乙部農業構造改善センター	2p
26(日)	森の恵み研究事業 集合 現地（三助山）	6p
29(祝)	研究会通常総会・花見会 県民会館・北ホテル	5p
5/ 9(土)	フェンソー講座・フェンソー基本操作 集合：ギダジ研修場	2p
10(日)	森の恵み研究事業 集合 現地（三助山）	6p
13(水)	里山事業 集合：ギダジ研修場	3p
21(木)	里山事業 集合：ギダジ研修場	3p
23(土)	森の恵み研究事業 集合 現地（三助山）	6p
24(日)	フェンソー講座・フェンソー基本操作 集合：ギダジ研修場	2p
27(水)	会報印刷・発送 アイーナ6階作業室	5p
30(土)	森林資源利活事業・ギダジ草刈り 集合：ギダジ研修場	6p

※ 講師派遣のスケジュールは、4p参照  
理事会スケジュールは、5p参照

2026年度の会費  
5千円、同封の  
用紙で払込み  
お願いします！



ホームページ <http://i-sinrinsaisei.org/>

「森のチェーンソー講座」・・・県民参加の森林づくり事業（森林税事業）

◇ 4月の開講日

日時 4月12日（日）9:30～15:00  
 場所 盛岡市乙部農業構造改善センター  
 内容 2026年度「森のチェーンソー講座」開講  
 オリエンテーション  
 ・講座のあらまし、進め方  
 ・作業の安全のために 等々

◇ 5月の開講日

日時 5月9日（土）・24日（日） 9:00～15:00  
 集合 ギダジ研修所  
 内容 チェーンソーの基本操作  
 ・エンジンの始動、構え方 等  
 ・丸太の玉切り

5月からスギ林へ

初心者も経験者もチェーンソーの基本の構え・姿勢を身に付けることから始めます。

様々な場面で疑問を持つことがあるでしょう。「なぜそうするのか?」「そうか。そうなのか。」納得しなければ身につけません。

??? スタッフに質問してください。

◇ 2月の活動から

□ 2/15(日) 講座・・・盛岡市飯岡農業構造改善センター  
 受講者36人(会員含む)、スタッフ21人



オープン講座 講師：滝沢里山研究会 近藤修三氏  
 多種混交の近自然林業を実践しながら森林(自然)と人間との共生を図ることを目的として活動している滝沢里山研究会。「山仕事の楽しみ」と題して講話

当会の活動内容や、当会から独立して活動している各団体の説明を実施。「4月から一緒に活動しませんか」

◇ 3月の活動から

□ 3/20(金)・3/29(日)・・・盛岡市行造林  
 ・3/20受講者14人、スタッフ17人 3/29受講者17人、スタッフ18人



講座 最終月。  
 受講生のみで、伐倒から集材まで一連の作業を実施。



# 里山整備対策事業・・・林野庁の交付金事業

・林野庁事業名・・・里山林活性化による多面的機能発揮対策交付金 (R7～9年事業期間の2年目)

4月のスケジュール	5月のスケジュール
<p>■地域活動型（森林資源活用）</p> <p>4月の活動は有りません。</p>	<p>■地域活動型（森林資源活用）</p> <p>と き 5月13日（水） 9:00～15:00 5月21日（木） 9:00～15:00</p> <p>と ころ 上飯岡（米内林）</p> <p>内 容 13日：R8活動内容確認、林地調査 21日：除間伐、集材</p> <p>集 合 13日：ギダジ→午後から現地移動 21日：上飯岡現地</p>

12 / 1月の活動から
<p>□ 地域活動型（森林資源活用）</p> <p>2 - 3月の活動は有りませんでした。</p>



## シナノキの話（アオイ科シナノキ属）

- ★ シナノキ(科の木)・・・シナ、ヘラノキ、ライムツリーとも。
  - ・日本固有種で、北海道・本州・四国・九州に分布。山地の尾根筋から溪流にかけて見られる。ブナ林などにも見られる。
  - ・胸高直径2m最大樹高30mにもなる落葉広葉樹で、花序の柄にへら型の包葉をつけるのが特徴。花は良質な蜜源になる。
  - ・材は建築、器具材、鉛筆材、ベニヤ、パルプなどの他、庭木や公園樹に植栽される。
  - ・樹皮の繊維から古くは衣類や織物を織った（シナ布）。山形から新潟にかけて「越後シナ布」として技術が今に残る。（国の伝統工芸品に指定）



シナ布

- ★ オオバボダイジュ(大栗菩提樹)・・・マンダ、オオシナノキとも
  - ・日本原産で、中部地方以北の東北・北海道に多く分布。
  - ・樹高は普通6～8mになるが、大きくなるものは25m程に。
  - ・公園樹になる、材は建築・器具材に利用。樹皮の繊維は縄・和紙・シナ布の原料に利用する。
- ★ ボダイジュ(菩提樹)・・・アオジナ、カンザシノキとも
  - ・中国原産、12世紀ころ渡来した。各地の仏教寺院に植えられる。
  - ・材は柔らかく、古くから仏像・宗教彫刻・木工細工等に使われた。

※インドボダイジュ・・・お釈迦様が悟りを開いたとされる樹（クワ科イチジク属で別種）



シナノキ



オオバボダイジュ



ボダイジュ

## 講師派遣事業（安全技術普及活動）

### < 4/5月のスケジュール >

主催団体名	月日	事業名	
NPO法人 遠野エコネット	5月10日(日)	第15期 山仕事はじめの一步(入門)講座	全11回 (5月~翌3月)
NPO法人 紫波みらい研究所	5月17日(日)	山仕事初級教室	

### < 2, 3月の活動から > 遠野エコネット 14年目の「山仕事はじめの一步(入門)講座」

- 2/8(日)・・・テーマ・・・チェーンソー目立、ロープワーク  
 受講生 4名 派遣 桜井栄次郎・藤原友幸・岩井信之 3名



目立て前の分解清掃



ロープワーク実習 1



ロープワーク実習 2

- 3/8(日)・・・テーマ・・・実習まとめ  
 受講生 3名 派遣 桜井栄一郎・豊島正紀・岩井信之 3名



広葉樹伐倒 受け口2段伐り



広葉樹伐倒 玉切り



広葉樹 3倍力牽引伐倒

### < 2・3月の活動から > 紫波みらい研究所「山仕事初級教室」

- 2/8(日)  
 テーマ・・・森林保全と里山整備(座学)、山仕事道具の選び方・安全作業  
 派遣 佐藤利一・富手昇



アイスブレイク



## I 令和7年度総会の御案内

日時 4月29日（水・祝）午前11時～  
会場 岩手県民会館 第1会議室（4階）  
内容 事業計画、収支予算、役員改選等  
出欠 同封ハガキ（委任状兼）により連絡をお願いします。  
【連絡期限：4月24日（金）】

## II 花見会の御案内

日時 4月29日（水・祝）正午～  
会場 北ホテル（盛岡市内丸17-45）  
会費 5千円（超過分は研究会負担）  
申込 同封ハガキにより連絡願います。  
【申込期限：4月24日（金）】

## III 「森のチェーンソー講座」修了生の皆様へ ～ 改めて活動参加の御案内。

- (1) 「いわて森林再生研究会」の加入すれば、次のア～エの活動に参加できます。
- ア 里山整備対策事業（里山事業）【連絡・申込先】矢神理事 090-1494-1461  
活動：間伐、藪払い、下刈り等
  - イ 森の恵み事業 【連絡・申込先】矢神理事 090-1494-1461  
活動：除間伐、造材、環境整備（休憩スペース整備等）等
  - ウ 森林資源利活用等 【連絡・申込先】齋藤理事、村上理事、二宮会員  
活動：薪・炭づくり（齋藤）、製材・木工（村上）、ソバ・きこの栽培（二宮）等
  - エ 森のチェーンソー講座 【連絡・申込先】豊嶋副理事長 090-6534-1649  
スタッフ（見習い）として参加。チェーンソー等の機器を貸与します。
- (2) 森林ボランティア団体に入会し、伐倒、除間伐、刈払い等の活動を行うことができます。当研究会の会員、講座スタッフ等も多数参加しているので、必要に応じ機器の貸出しや指導・助言を受けることも可。活動参加者は各20人前後。
- ア 間伐ボランティアいわて（通称「南」、年会費無料）  
盛岡周辺で、月1回2日間程度の活動 【連絡・申込先】鎌田代表 019-697-3965
  - イ いわて森林を守る会（通称「北」、年会費3千円・入会金2千円）  
盛岡周辺で、月2回程度の活動 【連絡・申込先】事務局中村 019-664-0600



## IV 事業等報告（会員の皆さんにお知らせすべき内容をピックアップ）

- (1) 理事会（R8.2.8）議事概要等
- ア 森のチェーンソー講座：1月出席状況 54%  
令和8年度の講座応募状況について共有（応募2/8現在9名 ⇒ 3/27現在28名）
  - イ 森林資源等利活事業：木工製品2点を産直で試験販売（代金1,100円雑入で処理）
  - ウ 事務局報告：令和7年4月～1月 収入650,417円、支出2,185,943円
  - エ 講師派遣事業：紫波みらい研究所への派遣を令和8年度も継続することとした。
  - オ 令和8年度の事業計画：年間計画の調整を行った。
  - カ 理事の辞任申し出：藤原隆雄理事から体調の関係で理事辞任の連絡があり、次回通常総会に諮ることとした。
- (2) 事務局活動状況
- ア 情報発信・共有：会報発行、ホームページ更新、メールニュース、セミナー情報ほか（電子メールでの情報共有希望者は、事務局に電子メールアドレスを連絡のこと）

## V 会報印刷・発送

- (1) 日時：5月27日（水）13:30～15:00  
(2) 場所：アイーナ 6階作業室  
JR盛岡駅西口

## VI 次回理事会日程

- (1) 日時：4月18日（土）9:30～11:30  
(2) 場所：盛岡市飯岡農業構造改善センター  
集会室

## ◆三助山(田頭林)の針広混交林整備プロジェクト (「森の恵み」研究事業)

- \* 4月活動日 4月11日(土)/ 26日(日)
- \* 5月活動日 5月10日(日)/ 23日(土)
  - ・時 間 AM 9:00~PM 3:00
  - ・場 所 三助山(田頭林)
  - ・集 合 三助山現地
  - ・内 容 4月11日…藪払い・間伐  
4月26日…藪払い・間伐  
5月10日…間伐・集材  
5月23日…間伐・集材
- \* 2-3月活動から 2月21日 薪玉切り、薪割り、薪積み  
3月14日 キノコ植菌、植樹、薪造り  
3月28日



\* 楽しいから山仕事をする。  
安らぐから木を使う。  
そうして、気がつくと  
森が手入れされ、  
誰もが楽しめる  
森が出来ていた。

